



Wspólnota "Miriam"

Odnowa w Duchu Świętym

Rzeszów - Tabor

1 marca 2016

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK VIII, NUMER 367

**Ty zaś, gdy pościsz
namaść sobie głowę
i umyj twarz, aby nie
ludziom pokazać, że
pościsz, ale Ojcu
twemu, który jest
w ukryciu. A Ojciec
twój, który widzi
w ukryciu, odda tobie**

Mt 6, 17-18

**Spotkania Wspólnoty
odbywają się
we wtorki o 18.00
w Domu Diecezjalnym
„Tabor”
ul. Połonińska 25**

**17.00 adoracja Najśw.
Sakramentu (kaplica)**

**18.00 Eucharystia (kaplica)
i spotkanie modlitewne
(aula pod kaplicą)**

Telefon Wspólnoty
☎ 884.31.51.51

Struktura Wspólnoty
ks. Marcin Szopiński
pasterz

Marta Fortuniak, lider

Jacek Fura, v-ce lider

Wiesława Mac, v-ce lider

Piotr Bilo, v-ce lider

Jak zmarnować i przegrać Wielki Post

Emily Stimpson/aleteia.org

Zastosuj którąś z 11 rad, żeby znowu doświadczyć wielkopostnej porażki.

Wychowałam się jako katoliczka, ale patrząc na to, jak przeżywałam moje Wielkie Posty, nie powiedziałabym tego. Przez dziesiątki lat, chociaż starałam się jak mogłam, nie potrafiłam dobrze do tego podejść. Były takie lata, kiedy robiłam aż za dużo. W innych latach – robiłam za mało. A czasami po prostu traciłam głowę – na przykład kiedy postanowiłam w Wielkim Poście nie dzielić się z innymi moimi opiniami. Tak, właśnie tak. No, powiedzmy, że się nie dzieliłam. W każdym razie próbowałam, ale niezbyt mi to wyszło. Coś takiego, nie?

Miałam też taki Wielki Post, w którym podjęłam post, który stopniowo zwiększałam. W pierwszym tygodniu zrezygnowałam ze słodyczy. W drugim – ze słodyczy i mięsa. W kolejnym – ze słodyczy, mięsa i nabiału. Gdy nadszedł Wielki Piątek, byłam w zasadzie niepijącą alkoholu wegańską mormonką na diecie... albo mówiąc precyzyjniej: jadłam jak żałosna, zręczliwa, niepijąca alkoholu wegańska mormonka na diecie.

To był z pewnością szczególny rok dla każdego z moich bliskich...

Dobra wiadomość to ta, że te wszystkie Wielkie Posty – zepsute, przegrane, zbyt wystrzałowe – nie okazały się całkowitą przegraną. Moje własne wielkopostne szaleństwo dało wielu moim przyjaciółom mnóstwo okazji, by czegoś się wyrzec. Myślę, że kilkoro z moich współlokatorów naprawdę uznało mieszkanie ze mną podczas Wielkiego Postu za pokutę. I – koniec końców – nauczyłam się na własnych błędach, przestałam walczyć o to, by wygrać w Wielkim Poście, udowadniając przez to, jaka to jestem święta, skoro gotowa jestem zrezygnować z tych wszystkich rzeczy. Przez mniej więcej dziesięć ostatnich lat opieram się na prostej zasadzie, określając moje wielkopostne praktyki pokutne: nie bierz na siebie żadnych zobowiązań, które doprowadzą cię do popełnienia grzechu śmiertelnego. I to działa. Co rano piję kawę, wieczorami piję moje ziółka, a Wielki Post w moim domu jest jakoś bardziej przepełniony spokojem, sensem i duchowo owocny niż był dziesięć lat temu.

Jeśli jednak nie czujesz tej potrzeby, by Wielki Post był pełen pokoju, łaski, radości – wybierz coś z mojego starego repertuaru. To nic trudnego, by koncertowo przegrać kolejny Wielki Post. Wystarczy, że:

- 1.** Każdego dnia, pomimo niskiego poziomu cukru, zrezygnujesz z obiadu – i pozwolisz, by twoja rodzina każdego wieczoru zapłaciła za to cenę. Jeśli będą się skarżyli – wystarczy, że im powiesz: „Bez przesady, ofiarujcie to Panu Bogu”.
- 2.** Jeśli obiecałeś być na Mszy codziennie – nie opuść żadnej Mszy. **ŻADNEJ.** Z jakiegokolwiek powodu. Nie przejmuj się chorym współmałżonkiem, który został w domu z wymiotującymi dziećmi. Przeżyj. W końcu jesteś umówiony na randkę z samym Panem Bogiem!
- 3.** Porównaj swoje wyrzeczenia do wyrzeczeń kogoś innego. Jeśli ktoś ci powie, że w piątki bierzesz zimny prysznic – możliwie najbardziej protekcjonalnym tonem odpowiedz, że takie prysznic bierzesz codziennie. A jeśli odkryjesz, że ktoś ci bliski zrezygnował z czegoś większego niż ty – dodaj jeszcze kilka wyrzeczeń do swojej wielkopostnej listy. Nie zapominaj: ten, kto ma najwięcej wyrzeczeń, dostanie w niebie najwięcej złotych gwiazdek!
- 4.** Przejedź przez pół kraju, by odwiedzić rodziców. A kiedy przyjedziesz i twoja mama zaproponuje ci kawałek twojego ulubionego czekoladowego ciasta – ciasta, które upiekła specjalnie dla ciebie – powiedz jej, że nie możesz go zjeść, bo na Wielki Post zrezygnowałaś ze słodyczy. Jeśli chcesz zwyciężyć w Wielkim Poście, pamiętaj: wyrzeczenie zawsze musi być ponad miłosierdzie.

Animatorzy diakonii

Alicja Smalarz

diakonia adoracyjna

Marta Fortuniak

diakonia prorocka

Jacek Fura

diakonia modlitwy wstawiennej i uwolnienia

Marta Fortuniak

diakonia nauczania

Jolanta Skotnicka

diakonia uwielbienia

Ewa Kruczek

diakonia miłosierdzia

Wiesława Mac

diakonia organizacyjna

Paweł Wiśniowski

diakonia techniczno-
porządkowa

Klaudia Winiarska

diakonia medialna

Maria Bassara

diakonia modlitwy
osłonowej

Paweł Kobosz

diakonia modlitwy
w nagłych potrzebach

Maria Hubert

diakonia modlitwy
za kapłanów

Marek Wiśniowski

diakonia liturgiczna

Joanna Groszek

diakonia ewangelizacyjna

Maciej Mierzejewski

diakonia prowadzenia
spotkań

Modlitwy wstawiennicze

odbywają się we wtorki

o 17.15 – zgłoszenia

e-mailem, telefonicznie lub
przez stronę

www.miriam.rzeszow.pl

5. Lamentuj i jęcz. Zawsze i w każdym miejscu. W pracy, w domu i na Facebooku. Najważniejsze, żeby każdy wiedział, jak wiele kosztuje cię rezygnacja z czekolady. Bo w końcu jaki ma sens podejmowanie wyrzeczenia, o którym nikt nie wie?

6. Zrezygnuj z mięsa, pieczywa albo nabiału. I spodziewaj się, że każdy, kto przez kolejne 40 dni będzie dla ciebie gotował, dostosuje się do twoich pokutnych preferencji. Absolutnie zrezygnuj z postawy, w której jesz po prostu to, co ci podano. Serio – cóż w takim postępowaniu byłoby pokutnego?

7. Chętnie wypełniaj te uczynki pokutne, które sobie obrałeś, lekceważąc te, które zsyła ci Pan Bóg. Nie składaj w ofierze tego, że musisz dokonać kosztownej naprawy samochodu, że cierpisz z powodu beznadziejnej pogody albo ćmiącego bólu głowy. Nie przyjmuj upomnień od współpracowników. Nie nadstawiaj drugiego policzka. Pamiętaj: w Wielkim Poście chodzi wyłącznie o to, co sam myślisz na temat własnej drogi do świętości. A ty wiesz przecież najlepiej, prawda?

8. Nawet nie rozważaj zmiany swojego sposobu myślenia i postępowania w trakcie Wielkiego Postu. Niezależnie od tego, jak bardzo podjęte przez ciebie wyrzeczenia uczynią cię nieprzyjemnym, złośliwym czy osłabionym fizycznie – uparcie się ich trzymaj. Wszak gdy chodzi o zbawienie, nie ma miejsca na roztrząsanie sprawy.

9. Odstaw kawę czy jakiegokolwiek inne napoje i przysmaki, które pozwalają ci sprawnie przeżyć dzień pełen wyzwań. Co z tego, że jakość twojej pracy spadnie, a w domu będziesz nie do zniesienia. Przecież jest Wielki Post! Jeśli nie ma stresu – to znaczy, że coś tu nie działa.

10. Obierz sobie jakąś totalnie nierealną pokutę – na przykład zrezygnuj z wyrażania swoich opinii w Wielkim Poście. Najdalej pod koniec pierwszego tygodnia ponieś w tej dziedzinie sromotną klęskę – a potem rozpaczaj i skarż się swoim bliskim przez kolejne 40 dni, jak bardzo nieudany masz w tym roku Wielki Post.

11. Postaw Boga poza procesem podejmowania decyzji. Nie módl się pytając o to, z czego masz zrezygnować. Nie zastanawiaj się zbyt poważnie nad tym, w jakich wymiarach warto się rozwinąć i jakie duchowe praktyki mogą ci w tym pomóc. Nie rozważaj, jak poprzez modlitwę i jałmużnę możesz stać się bardziej hojnym duchowo i materialnie. I – najważniejsze! – nie konsultuj swoich planów na Wielki Post z kierownikiem duchowym czy mądrym przyjacielem. Po prostu zrezygnuj ze wszystkiego!

Albo może lepiej nie.

Tłumaczenie: Piotr Andrzej Górski

Słowo Boże do medytacji

- śr. – **Mt 5, 17-19** *Kto wypełnia przykazania, ten będzie wielki w królestwie niebieskim*
- czw. – **Łk 11, 14-23** *Kto nie jest ze Mną, jest przeciwko Mnie*
- pt. – **J 15, 9-17** *Nie wyście Mnie wybrali, ale Ja was wybrałem*
- sob. – **Łk 18, 9-14** *Przypowieść o faryzeuszu i celniku*
- niedz. – **Łk 15, 1-3.11-32** *Przypowieść o synu marnotrawnym*
- pn. – **J 4, 43-54** *Uzdrowienie syna urzędnika królewskiego*
- wt. – **J 5, 1-3a.5-16** *Uzdrowienie paralityka w sadzawce Betesda*

Ogłoszenia

1. 4 marca 2016 r. (piątek) o godz. 19.00 zapraszamy na wspólne wyjście do kina Zorza na film pt.: „Cierń Boga”. Zapisy i wpłata 10 zł u Małgosi Franczyk.
2. W dniach 4 - 6 marca 2016 r. odbędą się warsztaty ewangelizacyjne „Ewangelizacja w ukrytej codzienności”. Miejsce: DD Tabor. Zapisy u Elżbiety Tomasiak tel. 693-613-959. Szczegóły na ulotkach.
3. W dniach 11 - 13 marca 2016 r. odbędą się rekolekcje dla Młodych Małżeństw (rozpoczęcie o godz. 18.00 – recepcja czynna od godz. 17.00, zakończenie godz. 14.00). Prowadzi: ks. Marcin Szopiński i małżeństwa ruchu Focolari. Miejsce: DD Tabor. Koszt: 210 zł od pary (nocleg i wyżywienie). Zgłoszenia do 5 marca. Bliższe informacje: Zenon Fajger e-mail: zenonfajger@gmail.com tel: 692-991-009
4. W dniach 11 - 13 marca 2016 r. organizowany jest kurs Nowe Życie z Bogiem. Miejsce: dom zakonny przy kościele Matki Bożej Saletyńskiej w Rzeszowie, ul. Dąbrowskiego 71. Szczegóły ks. Krzysztof Kowal MS tel. 533-559-489 i na stronie <http://effatha.rzeszow.saletyni.pl>
5. Dla osób chętnych na przekazanie 1% podatku na dzieła ewangelizacyjne przygotowaliśmy ulotki informacyjne Fundacji Charismata.