



Wspólnota "Miriam"

Matki Bożej Rzeszowskiej

Odnowa w Duchu Świętym

16 grudnia 2014

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK VII, NUMER 306

**Uczcie się, wyspy,
ażebymnie słuchać!**

Iz 41, 1

**Spotkania Wspólnoty
odbywają się
we wtorki o 19.15
w Domu Diecezjalnym
„Tabor”
ul. Połonińska 25**

17.30 adoracja Najśw.
Sakramentu (kaplica)

18.30 Eucharystia (kaplica)

19.15 spotkanie modlitewne
(aula pod kaplicą)

Telefon Wspólnoty
☎ 884.31.51.51

Struktura Wspólnoty
ks. Marcin Szopiński
pasterz

Marta Fortuniak, lider

Jacek Fura, v-ce lider

Wiesława Mac, v-ce lider

Piotr Bilo, v-ce lider

Słuchaj Izraelu!

Jacek Fura

Jeśli znasz Pana, to słyszałeś już Jego głos – jest to wewnętrzne prowadzenie, które doprowadziło cię na samym początku do poznania Go. Jezus zawsze pytał się swego Ojca i tak też my powinniśmy czynić. Słuchanie głosu Ojca niebieskiego jest podstawowym prawem każdego dziecka Bożego. Poniżej kilka rad, mogących pomóc w lepszym korzystaniu z tego prawa.

I. Słuchanie - podstawa komunikacji z innymi.

II. Słuchanie na spotkaniu modlitewnym i podczas postugi.

III. Dlaczego nie słyszymy głosu Boga? Czy Bóg mówi tylko do wybranych?

IV. Jak nauczyć się słuchać Boga (innych)?

Mówię to, jako najbardziej niesłuchający. Zawsze liczyło się to, czego ja chcę. Musiało być tylko po mojemu. Nie chciałem słuchać ani Boga ani ludzi. To tutaj, we Wspólnocie Bóg pokazuje mi wartość słuchania i uczy iść za Jego głosem. Daję świadectwo, że warto rozwijać umiejętność słuchania, bo słuchając Boga pozwalamy Mu działać przez nas samych. Czujemy wtedy, że jesteśmy prowadzeni, nie czujemy się sami, z naszych ust wychodzą słowa i mądrość, które nie są z nas. Jest to źródłem radości.

I. Słuchanie - podstawa komunikacji z innymi.

Aby nauczyć się słuchać innych, dobrze jest nauczyć się słuchać Boga. Sztuka porozumiewania jest rzeczą nabytą - można ją wykształcić. Pierwszym krokiem na drodze do skutecznej komunikacji jest umiejętność słuchania.

Dwa podstawowe czynniki podczas rozmowy, to zaangażowanie i komplement.

Aby zrozumieć jak nasz rozmówca się czuje, jak postrzega świat, jakim hołduje wartościom, co go irytuje, co mu sprawia radość, czego się obawia, za czym tęskni - trzeba zaangażować swoją uwagę w słuchanie. Słuchanie to próba zrekonstruowania świata widzianego z czyjejś perspektywy.

Otóż kiedy słucham kogoś, to niejako przekazuję komunikat: "Ważne jest dla mnie to, co do mnie mówisz, chcę poznać twój świat, twoje doświadczenia, pragnienia, obawy". Gdy zostaniemy wysłuchani czujemy się ważni i akceptowani przez drugą osobę.

Aby wykształcić w sobie umiejętność uważnego i aktywnego słuchania, zwracamy uwagę na następujące uwagi:

- nie przerywamy rozmówcy, pozwalamy wypowiedzieć się mu do końca, często bowiem najistotniejsza informacja podawana jest pod koniec przekazu, w jej puencie;
- parafrazujemy (definiujemy) swoimi słowami to, co druga osoba do nas mówi;
- precyzujemy poprzez zadawanie pytań;
- dzielimy się z odbiorcą swoimi odczuciami, wiedzą i wcześniejszym doświadczeniami;
- słuchamy z nastawieniem na pełne zrozumienie rozmówcy, w tym także jego emocji i motywacji.

Eliminuj złe nawyki słuchania.

Szczerza odpowiedź na następujące pytania, może być pierwszym krokiem do wyeliminowania złych nawyków:

- nie pozwalam innym dojść do głosu;
- przerywam innym, gdy mówią;
- nie patrzę na mówiącą osobę, ani nie okazuję, że jej słucham;
- zaczynam się spierać, nie pozwalając drugiej stronie dokończyć odpowiedzi;
- kończę zdanie za innymi, gdy robią zbyt długie przerwy;

Animatorzy diakonii

Alicja Smalarz

diakonia adoracyjna

Marta Fortuniak

diakonia prorocka

Jacek Fura

diakonia modlitwy wstawiennej i uwolnienia

vacat

diakonia nauczania

Jolanta Skotnicka

diakonia uwielbienia

Ewa Kruczek

diakonia miłosierdzia

Karolina Kołodziej

diakonia wprowadzająca dla kobiet

Dariusz Hołysz

diakonia wprowadzająca dla mężczyzn

Wiesława Mac

diakonia organizacyjna

Daniel Chmiel

diakonia porządkowa

Paweł Wiśniowski

diakonia techniczna

Klaudia Winiarska

diakonia medialna

Maria Bassara

diakonia modlitwy osłonowej

Paweł Kobosz

diakonia modlitwy w nagłych potrzebach

Maria Hubert

diakonia modlitwy za kapłanów

Marek Wiśniewski

diakonia liturgiczna

Joanna Groszek

diakonia ewangelizacyjna

Maciej Mierzejewski

diakonia prowadzenia spotkań

Modlitwy wstawiennicze

odbywają się we wtorki o 17.45 – zgłoszenia e-mailem lub telefonicznie

- wszystko o czym się mówi, przypomina mi o jakimś moim doświadczeniu i poczuwam się do obowiązku podzielenia się z innymi stosowną historią;
- niecierpliwie czekam, aż ktoś skończy mówić, by dorzucić własną wypowiedź;
- na rozmówcę patrzę w taki sposób, jakbym go oceniał.

Większość ludzi posiada jeden lub kilka złych nawyków, które przeszkadzają w zrozumieniu wiadomości. Natomiast chętnie słuchamy tych, przez których zostaliśmy wysłuchani. Ludzie wielcy których szanujemy i podziwiamy, to ludzie słuchający. Słuchanie otwiera nas na poznanie serca drugiego człowieka. Pamiętajmy, że osoby umiejące słuchać, są bardziej lubiane, łatwiej zawierają znajomości, łatwiej osiągają swoje cele. Dlaczego? Po prostu skuteczniej porozumiewają się z innymi. (cz. 1/2)

Słowo Boże do medytacji

- śr. – **Mt 1, 1-17** *Rodowód Jezusa Chrystusa, syna Dawida*
- czw. – **Mt 1, 18-24** *Jezus urodzi się z Maryi zaślubionej Józefowi, potomkowi Dawida*
- pt. – **Łk 1, 5-25** *Archanioł Gabriel zapowiada narodzenie Jana Chrzciciela*
- sob. – **Łk 1, 26-38** *Maryja pocznie i porodzi Syna*
- niedz. – **Łk 1, 26-38** *Maryja pocznie i porodzi Syna*
- pn. – **Łk 1, 46-56** *Maryja dziękuje za wcielenie się Syna Bożego*
- wt. – **Łk 1, 57-66** *Narodzenie Jana Chrzciciela*

Intencje do modlitwy

- ✓ W intencji Ojca Świętego Franciszka o światło Ducha Świętego i siły fizyczne potrzebne do prowadzenia Kościoła, o zdrowie i błogosławieństwo Boże dla Benedykta XVI i ks. bpa Jana. W intencji wszystkich kapłanów posługujących w Odnowie w naszej Diecezji. O moc Ducha Świętego i światło oczy serca.
- ✓ O rozpalenie charyzmatów we Wspólnocie, o jedność, chęć służby i ochronę przed zniechęceniem.
- ✓ O ochronę przed działaniem złych duchów dla członków Wspólnoty, ich rodzin i bliskich. W intencji małżeństw przeżywających kryzysy.
- ✓ O błogosławieństwo w postudze modlitwą uwolnienia i dobre owoce ewangelizacji prowadzonej przez Wspólnotę i Fundację *Charismata* (katechezy audiowizualne, portal Żywa Wiara, Festiwal Wiary).
- ✓ We wszystkich intencjach powierzanych modlitwom naszej Wspólnoty.
- ✓ W intencji Świątowych Dni Młodzieży.

Ogłoszenia

1. 31 grudnia 2014 r. zapraszamy wszystkich na zabawę sylwestrową w Winnicy Maria Anna w Wyżnem. Sylwester rozpocznie się Mszą św. na zakończeniu roku o godz. 18.00 w Taborze, a rozpoczęcie imprezy o godz. 20.00 (przejazd do Winnicy własnym transportem). Koszt: 70 zł/osoba dorosła, dzieci od 6-12 lat - 30 zł, dzieci do lat 5 – gratis. Liczymy na Waszą pomoc przy organizacji. Będą potrzebne: ciasta, sałatki, przekąski, itp.) Osoby chętne na Sylwestra, a mające trudną sytuację finansową, mogą zgłaszać się w celu uzyskania wsparcia pieniężnego.
2. 1 stycznia 2015 r. o godz. 13.00 zapraszamy na Mszę św. na rozpoczęcie Nowego Roku 2015 (miejsce: Tabor).

Redaktor biuletynu: Edyta Fortuniak • Biuletyn przeznaczony jest wyłącznie do użytku wewnętrznego •

• telefon Wspólnoty i pogotowie modlitwowe: ☎ 884.31.51.51 • e-mail: odnowa@miriam.rzeszow.pl •

• www.miriam.rzeszow.pl • www.facebook.com/miriam.rzeszow •

• • •

Jeśli chcesz przekazać darowiznę, ofiarę lub dziesięcinę możesz to zrobić na rzecz Fundacji, która działa przy naszej Wspólnocie Fundacja „Charismata” im. św. Pawła Apostoła, ul. Osmeckiego 9/1, 35-506 Rzeszów

• Bank Spółdzielczy w Jarosławiu oddział Rzeszów, nr konta: 91 9096 0004 2012 0064 7957 0002 •

• W tytule przelewu należy wpisać: „Na cele statutowe” •