



# Wspólnota Odnowy w Duchu Świętym Matki Bożej Rzeszowskiej

2 września 2014

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK VII, NUMER 291

„Nam zaś objawił to  
Bóg przez Ducha.  
Duch przenika  
wszystko, nawet głę-  
bokości Boga  
samego”.

1 Kor 2, 10

Spotkania Wspólnoty  
odbywają się we wtorki

17.00 Adoracja  
Najświętszego Sakra-  
mentu

17.45 Modlitwy  
wstawiennicze  
(harmonogram w ka-  
lendarzu na naszej  
stronie internetowej)

18.30 Msza Święta

19.15 spotkanie modli-  
tewne w sali  
Bernardyńskiego  
Centrum Religijno-  
Kulturowego

Odpowiedzialni za  
Wspólnotę:

o. Amos Smolarek OFM  
pasterz

o. Wiktor Tokarski OFM  
opiekun duchowy

Marta Fortuniak lider  
Wiesława Mac v-ce lider  
Jacek Fura v-ce lider  
Piotr Bilo v-ce lider

Telefon Wspólnoty:  
884 31 51 51

## Reguły rozeznania duchowego wg Św. Ignacego

autor: Bogdan Bukała

Życie wewnętrzne prowadzi do życia w pełni. Do tego, by odnaleźć siebie i spotkać Boga potrzebne jest rozeznanie duchowe.

Zasady ogólne:

Na człowieka działają zawsze dwie inspiracje: dobra i zła (zwane duchami).

Oprócz sił zewnętrznych jest jeszcze duch ludzki, który ostatecznie podejmuje decyzję i działanie.

Każdy z nas podlega różnym impulsom, pragnieniom. Nie łatwo jest odróżnić dobro od zła. Ważne jest, aby w naszym życiu dostrzegać poruszenia, rozeznawać i podejmować decyzje.

Cała taktyka duchów jest uzależniona od kierunku działania człowieka.

Istnieją dwie możliwości: albo ktoś zmierza od złego do gorszego, albo od dobrego do lepszego.

Osobę żyjącą w grzechach ciężkich nieprzyjaciel traktuje delikatnie, podsuwa tysiące usprawiedliwień. Natomiast Duch Święty posługując światłem rozumu, wywołuje w tego rodzaju ludziach uczucie dyskomfortu, niepokoi za pomocą wyrzutów sumienia, na wszelkie sposoby wzywa do nawrócenia.

Z drugiej strony ci, którzy starają się żyć dobrze, doświadczają czegoś przeciwnego: wtedy bowiem właściwością złego ducha jest gryźć, straszyć, zasmucać, stawiać przeszkody, niepokoić fałszywymi racjami, aby przeszkodzić w dalszym postępie.

Właściwością zaś ducha dobrego jest w tym czasie dodawać odwagi siły, pocieszać, usuwać przeszkody, udzielać owoców Ducha Świętego.

Postępujący na drodze od dobrego do lepszego powinni być świadomi czym są. Dwa podstawowe stany ducha ludzkiego to:

*Pocieszenie* - wszelkie pomnożenie nadziei, wiary i miłości oraz wszelkiej radości wewnętrznej, łatwość modlitwy, dusza widzi jasno i radośnie Boga w swoim życiu.

W czasie pocieszenia należy dziękować Bogu za tę łaskę, nie wynosić się ponad innych, być ostrożnym z pouczeniem, pamiętać że poczucie obecności Boga jest niezastużonym darem.

*Strapienie* - ciemność duszy, poruszenie do rzeczy niskich, ziemskich. Dusza jest zniechęcona, nic się nie chce robić, nie widać sensu... Człowiek jest kuszony do rezygnacji ze swoich zobowiązań. W czasie strapienia nie należy pod żadnym pozorem rezygnować z myśli podjętych przed strapieniem. Trzeba nieustannie zmieniać siebie, działać wbrew pokusom, np. zamiast skrócić modlitwę - przedłużyć ją, itp.

**Liczy się tylko jeden krok.**

Należy zastanowić się nad przyczyną strapienia. To jest próba. Bóg patrzy z zapartym tchem na człowieka strapionego. Przejdzie próbę czy nie?

**Spraw Bogu radość, wytrwaj, przejdź!**

Pamiętaj! Życie przebiega pomiędzy pocieszeniem a strapieniem, ale prawdziwy rozwój dokonuje się w strapieniu.

Istnieją trzy racje, dla których jesteśmy w strapieniu:

## **Animatorzy Diakonii:**

**Alicja Smalarz**  
diakonia adoracyjna

**Marta Fortuniak**  
diakonia prorocka

**Jacek Fura**  
diakonia modlitwy wsta-  
wienniczej i uwolnienia

**o. Amos Smolarek OFM**  
diakonia nauczania

**Jolanta Skotnicka**  
diakonia uwielbienia

**Ewa Kruczek**  
diakonia miłosierdzia

**Karolina Kołodziej**  
diakonia wprowadzająca dla  
kobiet

**Dariusz Hołysz**  
diakonia wprowadzająca dla  
mężczyzn

**Wiesława Mac**  
diakonia organizacyjna

**Daniel Chmiel**  
diakonia porządkowa

**Paweł Wiśniowski**  
diakonia techniczna

**Marta Fortuniak**  
diakonia medialna

**Maria Bassara**  
diakonia modlitwy  
osłonowej

**Paweł Kobosz**  
diakonia modlitwy  
w nagłych potrzebach

**Maria Hubert**  
diakonia modlitwy  
za kapłanów

**Łukasz Hasiec**  
diakonia liturgiczna

**Joanna Groszek**  
diakonia ewangelizacyjna

**Maciej Mierzejewski**  
diakonia prowadzenia  
spotkań

- zaniedbujemy się w naszych ćwiczeniach duchownych,
- popadamy w pychę przez, którą zapominamy, że wszelkie dobro, charyzmaty są tylko od Boga,
- Bóg przygotowuje nas do większych dzieł, do których potrzebna jest większa pokora i uzależnienie od Stwórcy, a strapienie jest do tego najlepszą metodą.

Na podstawie/Reguły Rozeznawania - Centrum Formacji Odnowy w Duchu Świętym  
Wieczernik Magdalenka 2008

## **Słowo Boże do medytacji**

- 03.09. – Łk 4, 38-44 *Liczne uzdrowienia*
- 04.09. – Łk 5, 1-11 *Cudowny połów ryb i powołanie Apostołów*
- 05.09. – Łk 5, 33-39 *Nowość nauki Jezusa*
- 06.08. – Łk 6, 1-5 *Chrystus jest Panem szabatu*
- 07.08. – Mt 18, 15-20 *Upomnienie braterskie*
- 08.09. – Mt 1, 1-16.18-23 *Maryja poczęta Jezusa za sprawą Ducha Świętego*
- 09.09. – Łk 6, 12-19 *Wybór Apostołów*

## **Intencje do modlitwy**

- ✓ W intencji Ojca Świętego Franciszka o światło Ducha Świętego i siły fizyczne potrzebne do prowadzenia Kościoła, o zdrowie i błogosławieństwo Boże dla Benedykta XVI i ks. bpa Jana. W intencji wszystkich kapłanów posługujących w Odnowie w naszej Diecezji. O moc Ducha Świętego i światło oczy serca.
- ✓ O rozpalenie charyzmatów we Wspólnocie, o jedność, chęć służby i ochronę przed zniechęceniem.
- ✓ O ochronę przed działaniem złych duchów dla członków Wspólnoty, ich rodzin i bliskich. W intencji małżeństw przeżywających kryzysy.
- ✓ O błogosławieństwo w posłudze modlitwą uwolnienia i dobre owoce ewangelizacji prowadzonej przez Wspólnotę (katechezy audiowizualne, portal Żywa Wiara, cykl „Książka warta spotkania”, Fundacja Charismata, Festiwal Wiary i inne).
- ✓ We wszystkich intencjach powierzanych modlitwom naszej Wspólnoty.

## **Ogłoszenia**

Dziękujemy wszystkim, którzy uczestniczyli we Wspólnotowej Mszy Św. i uwielbiali Boga w trakcie adoracji Najświętszego Sakramentu.

Jeśli chcesz przekazać darowiznę, ofiarę lub dziesięcinę, możesz to zrobić na cele statutowe naszej Fundacji:

**Fundacja Charismata im. św. Pawła Apostoła**, 35-010 Rzeszów, ul. Sokoła 8, KRS: 0000431262, NIP: 813-36-74-368, REGON: 180881469. **Konto bankowe: 91 9096 0004 2012 0064 7957 0002**

☎ pogotowie wstawiennicze tel. 884-31-51-51 ☎

☎ e-mail: [odnowa.bernardyni@gmail.com](mailto:odnowa.bernardyni@gmail.com) ☎ [www.odnowa.bernardyni.rzeszow.pl](http://www.odnowa.bernardyni.rzeszow.pl) ☎