



Wspólnota "Miriam"

Odnowa w Duchu Świętym

Rzeszów - Tabor

24 kwiecień 2019

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK XI, NUMER 496

Spotkania Wspólnoty odbywają się według harmonogramu umieszczonego na stronie Wspólnoty w Domu Diecezjalnym „Tabor” ul. Połonińska 25

Teksty do medytacji od 24.04.2019 r.

Kochani.

Kontynuujemy ćwiczenia duchowe w oparciu o zasady św. Ignacego Loyoli. Samo ćwiczenie powinno trwać ok. 15 min. Przygotowanie ok 2-3 min i notatki po ćwiczeniu ok 2-3 min. Na całość wychodzi ok. 20 min. Na ten moment zawieszam czytanie Katechizmu Kościoła Katolickiego, wrócimy do niego po ćwiczeniach duchowych, proszę więc nie wybiegać z czytaniem tej lektury. Przypominam, że dalej obowiązuje nas codzienna modlitwa Anioł Pański w intencji wspólnoty oraz zachęcam do postu w intencji wspólnoty każdego 12 dnia miesiąca.

Co zrobić podczas jego trwania?

- Trzeba usiąść wygodnie w cichym miejscu, tam gdzie będzie łatwo nam się modlić.
- Poodychać, uspokoić siebie, serce, wsłuchać się w ciszę serca.
- Przywołać do siebie myśl, że rozmawiam z Bogiem. Pomodlić się do Ducha Świętego dowolną modlitwą.
- Zanim zaczniesz ćwiczenie usiądź i zastanów się, o co w nim chodzi i co chciałbyś w nim przeżyć, aby nie było to tylko odbębnione i powierzchowne.
- Ćwiczenia duchowe to nie jakiś magiczny czas, w którym zrobisz „enter” i idziesz dalej. Ich owoc będzie się pojawiał przez wierność im, a czasami powrót do niektórych z nich.
- Po ćwiczeniu warto usiąść w innym miejscu i zapisać w swoim dzienniku duchowym odpowiedzi na trzy pytania: co czułeś podczas ćwiczenia? Co ci ono pokazało o Tobie? Co powinieneś zrobić?

Na owocną pracę, błogosławieść +

Oddaję każdego z Was w rany Chrystusa i Jego Krew, oraz zamykam w Sercu Maryi.

ks. Damian, Pasterz

Telefon Wspólnoty

☎ 884-315-151

Struktura Wspólnoty:

ks. Damian Ziemia

Pasterz

tel. 791-386-047

e-mail: mini-damian@o2.pl

Barbara Zacharska

Lider

tel. 607-433-848

e-mail: b-lech@wp.pl

Marcin Zacharski

V-ce lider

Andrzej Pańkiewicz

Skarbnik

Czwartek – 25.04.

1. Wypisz sobie kilka uczuć, które Ci towarzyszyły dzisiaj
2. Przypomnij sobie, jakie myśli łączyły się z poszczególnymi uczuciami. Co wtedy myślałeś o sobie samym? O drugim człowieku? O świecie? O przyszłości?
3. Spróbuj przyjrzeć się, jak myśli wpływają na uczucia i odwrotnie – jak uczucia wpływają na myśli.

Piątek – 26.04.

1. Znajdź jeden moment w dzisiejszym dniu, kiedy podjąłeś jakąś decyzję lub zrobiłeś coś, chociaż tego nie chciałeś lub chciałeś inaczej.
2. Co wpłynęło na taką decyzję? Jakie uczucie Cię do niej zaprowadziło?
3. NAZWIJ TO.
4. Przypomnij sobie trzy inne sytuacje w których to samo uczucie Tobą manipulowało.

Sobota – 27.04.

Rozpoczynamy VII etap: naśladowanie Jezusa

1. Znajdź w swoim otoczeniu jakiś obraz/figurę Jezusa.
2. Pójdź tam i spędź 15-30 min.
3. Patrz na twarz Jezusa. Co ona wyraża? Jaki On jest?
4. Porozmawiaj z Jezusem w tym wizerunku. Porozmawiajcie o tym jaki On jest i jaki jesteś Ty.
5. Dziękuj, proś, uwielbiaj, przepraszaj – tak jak czujesz.

Niedziela – 28.04.

1. Wyobraź sobie spotkanie Jezusa z żebrakiem z Jego czasów. Patrz, jak On do niego podchodzi, co myśli, jak mówi. Zastanawiaj się, co Jezus czuje.

Animatorzy diakonii

Ewelina Konieczna
diakonia modlitewna

Andrzej Pańkiewicz
diakonia uwielbienia

Magdalena Pachalska
diakonia prowadzenia spotkań

Marcin Zacharski
diakonia modlitwy wstawienniczej

Wojciech Wojdyło
diakonia liturgiczna

Klaudia Winiarska
diakonia medialna

Alicja Cyrnek
diakonia organizacyjna
diakonia techniczno-
porządkowa

Barbara Zacharska
diakonia prorocka

2. Porozmawiaj z Jezusem o tym żebraku. Co On Tobie mówi?
3. Jeżeli masz możliwość spotkaj jakiegoś biedaka / bezdomnego / żebraka dzisiaj. Idź do Niego jak Jezus.

Poniedziałek – 29.04.

1. Wybierz sobie jeden moment z życia Jezusa w którym On najbardziej Cię inspiruje.
2. Wyobraź sobie ten moment ze szczegółami. Wyobraź sobie Jezusa, który działa w taki sposób, który Ciebie inspiruje. Trwaj przy tym obrazie.
3. Zastanów się co najbardziej Ciebie pociąga? Porozmawiaj o tym z Jezusem.

Wtorek – 30.04.

1. Wyobraź sobie Jezusa, który imprezuje z grzesznikami i celnikami. Zobacz, jak dobrze się z nimi bawi, jak lubi ich towarzystwo.
2. Zobacz wśród tych grzeszników kogoś z Twojego towarzystwa: rodziny, znajomych itp., kogoś o kim Ty myślisz jak o grzeszniku. Zobacz, jak Jezus swobodnie rozmawia z tą osobą, jak się razem śmieją.
3. Porozmawiaj z Jezusem o Jego podejściu do drugiego człowieka, o Jego myśleniu i Jego zachowaniu.
4. Spróbuj spotkać się z takim grzesznikiem, spróbuj go kochać niż oceniać.

Środa 1.05.

1. Spróbuj sobie wyobrazić Jezusa, który na osobności modli się, dziękując Ojcu. Patrz na Jego gesty, mimikę. Słuchaj uważnie tonu Jego głosu i słów, jakie dobiera w tej modlitwie. Spróbuj sobie wyobrazić za co dziękuje (7 min)
2. Wyobraź sobie, że modlisz się razem z Jezusem. Postaraj się w ten sam sposób dziękować (7 min)

Intencje do modlitwy

- ✓ Za papieża Franciszka, bp Jana, pasterzy Kościoła
- ✓ W intencji dzieł ewangelizacji, które prowadziła i prowadzi wspólnota
- ✓ W intencji chorych i cierpiących, także z naszej wspólnoty, za tych którzy do naszej wspólnoty należeli.

Ogłoszenia

1. **Przypominamy, o obowiązkowej modlitwie Anioł Pański w intencji naszej wspólnoty oraz zachęcie Pasterza do postu w intencji wspólnoty 12 dnia miesiąca.**
2. 29 kwietnia 2019r. o godz. 19.30 odbędzie się Msza Święta dla członków Wspólnot Odnowy w Duchu Świętym Diecezji Rzeszowskiej w parafii p.w. św. Tadeusza Judy. Postępuje Wspólnota EFFATHA.