



Wspólnota "Miriam"

Odnowa w Duchu Świętym

Rzeszów - Tabor

20 marzec 2019

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK XI, NUMER 492

Spotkania Wspólnoty odbywają się według harmonogramu umieszczonego na stronie Wspólnoty w Domu Diecezjalnym „Tabor” ul. Połonińska 25

Teksty do medytacji od 21.03.2019 r.

Kochani.

Kontynuujemy ćwiczenia duchowe w oparciu o zasady św. Ignacego Loyoli. Samo ćwiczenie powinno trwać ok. 15 min. Przygotowanie ok 2-3 min i notatki po ćwiczeniu ok 2-3 min. Na całość wychodzi ok. 20 min. Na ten moment zawieszam czytanie Katechizmu Kościoła Katolickiego, wrócimy do niego po ćwiczeniach duchowych, proszę więc nie wybiegać z czytaniem tej lektury. Przypominam, że dalej obowiązuje nas codzienna modlitwa Anioł Pański w intencji wspólnoty oraz zachęcam do postu w intencji wspólnoty każdego 12 dnia miesiąca.

Co zrobić podczas jego trwania?

- Trzeba usiąść wygodnie w cichym miejscu, tam gdzie będzie łatwo nam się modlić.
- Poodychać, uspokoić siebie, serce, wsłuchać się w ciszę serca.
- Przywołać do siebie myśl, że rozmawiam z Bogiem. Pomodlić się do Ducha Świętego dowolną modlitwą.
- Zanim zaczniesz ćwiczenie usiądź i zastanów się, o co w nim chodzi i co chciałbyś w nim przeżyć, aby nie było to tylko odbębniowane i powierzchowne.
- Ćwiczenia duchowe to nie jakiś magiczny czas, w którym zrobisz „enter” i idziesz dalej. Ich owoc będzie się pojawiał przez wierność im, a czasami powrót do niektórych z nich.
- Po ćwiczeniu warto usiąść w innym miejscu i zapisać w swoim dzienniku duchowym odpowiedzi na trzy pytania: co czułeś podczas ćwiczenia? Co ci ono pokazało o Tobie? Co powinieneś zrobić?

Na owocną pracę, błogosławieństwo +

Oddaję każdego z Was w rany Chrystusa i Jego Krew, oraz zamykam w Sercu Maryji.

ks. Damian, Pasterz

Telefon Wspólnoty
☎ 884-315-151

Struktura Wspólnoty:

ks. Damian Ziemia

Pasterz

tel. 791-386-047

e-mail: mini-damian@o2.pl

Barbara Zacharska

Lider

tel. 607-433-848

e-mail: b-lech@wp.pl

Marcin Zacharski

V-ce lider

Andrzej Pańkiewicz

Skarbnik

Czwartek – 21.03.

1. Wybierz sobie jedną osobę z grona Twoich najbliższych.
2. Zastanów się, czego on/ona teraz najbardziej potrzebuje. Czego teraz jest jemu/jej brak.
3. Daj mu / jej to dzisiaj. Bądź dobry.
4. Módl się dzisiaj za tę osobę.

Piątek – 22.03.

1. Przyjrzyj się swojej relacji z kimś najbliższym (mężem, żoną, matką, ojcem, dzieckiem itp.).
2. Zastanów się, jakiego owocu Ducha Świętego potrzebujesz przy najbliższym spotkaniu z tą osobą (miłości, radości, łagodności, opanowania, wierności, pokoju, cierpliwości, uprzejmości, dobroci).
3. Poproś Jezusa, żeby zesłał na Ciebie Ducha z tym owocem.

Sobota – 23.03.

1. Wybierz kogoś bliskiego, z kim masz ostatnio trudne relacje.
2. Spróbuj nazwać dokładnie, co z nim/nią jest nie tak.
3. A teraz spróbuj to zostawić na boku i skup się na swoich uczuciach. Spróbuj nazywać te uczucia, jakie wzbudza w Tobie ta osoba w różnych sytuacjach.
4. Przy następnej kłótni, nie mów tej osobie, jaka jest. Powiedz jej o swoich uczuciach.

Niedziela – 24.03

1. Wybierz sobie osobę, której chcesz szczerze powiedzieć, co o niej myślisz. Przygotuj sobie na kartce wszystko, co chcesz jej powiedzieć.
2. Wyobraź sobie, że siedzisz z Jezusem. Porozmawiaj z Nim i najpierw Jemu powiedz wszystko. Posłuchaj, co On ma do powiedzenia.

Animatorzy diakonii

Ewelina Konieczna
diakonia modlitewna

Andrzej Pańkiewicz
diakonia uwielbienia

Magdalena Pachalska
diakonia prowadzenia spotkań

Marcin Zacharski
diakonia modlitwy wstawienniczej

Wojciech Wojdyło
diakonia liturgiczna

Klaudia Winiarska
diakonia medialna

Alicja Cyrnek
diakonia organizacyjna
diakonia techniczno-
porządkowa

Barbara Zacharska
diakonia prorocka

3. Poproś Jezusa o miłość i odwagę.
4. Pójdź do tej osoby i powiedz jej wszystko.
5. Po rozmowie spotkaj się znowu z Jezusem i opowiedz Mu o swoich uczuciach.

Poniedziałek – 25.03

1. Wybierz jedną osobę, z którą masz trudne relacje lub która jest Ci dzisiaj obojętna.
2. Wróć w pamięci do czasów, kiedy dobrze Wam było razem. Przypomnij sobie najlepsze chwile, przeżyj je w pamięci jeszcze raz. Przywołaj słowa, gesty, śmiech, uczucia. Poświęć na to więcej czasu.
3. Podziękuj Bogu za wszystko co otrzymałeś od tej osoby.

Wtorek – 26.03

1. Wybierz jedną osobę z Twoich bliskich, która jest dla Ciebie trudna w tym momencie życia.
2. Pomódl się dzisiaj o dobro dla niej.
3. Bądź dzisiaj dla niej sługą. Dziś to ona ma rację.
4. Na koniec dnia porozmawiaj o tym z Jezusem. Powiedz o tym, co Cię dzisiaj zabolowało. Podziękuj za każdy gest miłości, który potrafiłeś wykonać.

Środa 27.03.

Rozpoczynamy etap IV ćwiczeń: **życiowa misja**.

1. Znajdź sobie, albo przypomnij swoje motto życiowe. Może to być mądrość / cytat z Pisma Świętego, czyjeś słowa.
2. Żyj nimi dzisiaj w konkretnych sytuacjach.
3. Rewizja wieczorna. Czy chcesz jutro też żyć tym mottem? Czy może jest coś ważniejszego czym chcesz żyć?

Intencje do modlitwy

- ✓ Za papieża Franciszka, bp Jana, pasterzy Kościoła
- ✓ W intencji dzieł ewangelizacji, które prowadziła i prowadzi wspólnota
- ✓ W intencji chorych i cierpiących, także z naszej wspólnoty, za tych którzy do naszej wspólnoty należeli.

Ogłoszenia

1. **Przypominamy, o obowiązkowej modlitwie Anioł Pański w intencji naszej wspólnoty oraz zachęcie Pasterza do postu w intencji wspólnoty 12 dnia miesiąca.**
2. 27 kwietnia 2019r. (sobota) we Fryszaku w parafii p.w. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny odbędzie się Dzień Jedności dla Wspólnot Odnowy w Duchu Świętym Diecezji Rzeszowskiej. Organizatorem spotkania jest Wspólnota „Ziarno Gorczycy”. Zapraszamy do licznego udziału.
3. Informujemy, że w dniach od 16 do 18 maja 2019 r. w Częstochowie odbędzie się Kongres Katolickiej Odnowy Charyzmatycznej i Środowisk Ewangelizacyjnych: Charis oraz Ogólnopolskie Czuwanie Odnowy w Duchu Świętym. Zapisy i informacje nt. wydarzenia wkrótce.
4. 25 marca 2019r. o godz. 19.30 odbędzie się Msza święta dla członków Wspólnot Odnowy w Duchu Świętym Diecezji Rzeszowskiej w parafii p.w. św. Tadeusza Judy. Po Mszy będzie można nabyć kartki świąteczne.