

28 maja 2024

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK XVI, NUMER 694

Spotkania Wspólnoty odbywają się według harmonogramu umieszczonego na stronie Wspólnoty w Domu Diecezjalnym „Tabor” ul. Połonińska 25

## Teksty do medytacji od 29.05.2024 r.

Kochani!

Kontynuujemy nasze rekolekcje oddania się w niewolę Maryi.

Towarzysz nam dalej teksty z ocalenie.info

Każdy dzień składa się z 4 punktów:

1. Modlitwy początkowe – codzienne te same, będą one zawsze w początku biuletynu. Możesz pomodlić się tymi modlitwami, albo jakkolwiek, dowolną dla Ciebie.
2. Przeczytaj rozważanie. Zaznacz co, z tego rozważania, najbardziej do Ciebie dociera.
3. Przeczytaj pogłębiarkę, zrób tak samo, zaznacz co najbardziej do Ciebie przemawia.
4. Połącz pkt. 2 i 3, napisz kilka zdań w formie notatki albo modlitwy to co do Ciebie dotarło i odmów 10 różańca.

Modlitwy codzienne na rozpoczęcie pracy indywidualnej:

### Przed rozpoczęciem rozważania

Wycisz swój umysł i swoje serce. Duchowe wyciszenie jest naszą otwartością na łaskę. Modlitwę do Ducha Świętego postaraj się odmówić spokojnie i powoli, wczuwając się sercem w każde ze zdań.

### Modlitwa do Ducha Świętego

Duchu Święty przyjdź,  
Oświeć mrok umysłu,  
porusz moje serce,  
pokaż drogę do Jezusa,  
pomóż pełnić wolę Ojca,  
Duchu Święty przyjdź.  
Maryjo, któraś najpełniej  
przyjęła Słowo Boże  
prowadź mnie.  
Duchu Święty, przyjdź!

Na owocną pracę, błogostawię +  
ks. Damian, Pasterz

#### Telefon Wspólnoty

☎ 884-315-151

#### Struktura Wspólnoty

ks. Damian Ziemia

Pasterz

tel. 791-386-047

e-mail: mini-damian@o2.pl

Marcin Zacharski

Lider

tel. 668-451-691

e-mail:

marcin.zacharski@interia.pl

Joanna Wojdyło

V-ce lider

Barbara Zacharska

V-ce lider

## **Animatorzy diakonii**

**Agnieszka Machoś**  
diakonia modlitewna

**Konrad Przydział**  
diakonia uwielbienia

**Mateusz Tomaszewski**  
diakonia prowadzenia  
spotkań

**Marcin Zacharski**  
diakonia modlitwy  
wstawienniczej

**Grzegorz Bomba**  
diakonia liturgiczna

**Joanna Wojdyło**  
diakonia wprowadzająca

**Klaudia  
Winiarska – Przydział**  
diakonia medialna

**Agnieszka i Andrzej  
Drelich**  
diakonia organizacyjna

**Barbara Zacharska**  
diakonia prorocka

**Katarzyna Zdeb**  
diakonia miłosierdzia

## **Czwartek - DZIEŃ 14**

1. Modlitwa początkowa

2. Rozważanie

Wszystko to co zrobiła Maryja, było święte. Ona dzieliła się swoją świętością, aby uświęcić całe stworzenie łaską Boga. Świętość, jeżeli jest prawdziwa i głęboka, jest również atrakcyjna. Wszyscy, którzy zbliżali się do Maryi, czuli się lepsi, bo ta łaska Ducha Świętego ich przemieniała. To jest środek do uzyskania świętości – myśl często o Maryi, chroń się z ufnością pod Jej płaszcz i opiekę, wykonuj wszystko na Jej wzór, kochaj to, co Ona kochała, żyj dla Tego, dla którego Ona żyła, naucz się cierpieć tak, jak Ona cierpiała i ciesz się tym, czym Ona się cieszy. Niech Twoje życie stanowi Jej wierne naśladowanie. Maryjo, żyj w każdym z nas, żyj we mnie.

3. Pogłębiarka

Przeczytaj z traktatu o prawdziwym nabożeństwie do Najświętszej Maryi Panny rozważania nr. 231-232

Rozważanie 231

231. Pod koniec trzeciego tygodnia wypowiadają się i przyjmą Komunię św. w intencji oddania się Jezusowi Chrystusowi przez ręce Maryi jako niewolnicy z miłości, a po Komunii św. co spróbują uczynić zgodnie z opisaną niżej metodą odmówią akt ofiarowania się. Ofiarowanie to powinni złożyć również na piśmie i podpisać w tym samym dniu.

Rozważanie 232

232. Byłoby dobrze, by tegoż dnia złożyli Jezusowi Chrystusowi i Jego Matce Najświętszej jakąś daninę jako pokutę za swe przeszłe niewierności wobec ślubowań chrztu oraz by przez to wyrazić swoją zależność od Jezusa i Maryi. Daninę tę może stanowić post, jakieś umartwienie lub jałmużna czy zapalenie świecy. Wystarczy rzecz najdrobniejsza, byle tylko dana z czystej intencji, bo Jezus patrzy jedynie na dobrą wolę.

4. Wypisz w zeszycie to co do Ciebie najbardziej dotarło.

Odmów 10 różańca.

## **Piątek - DZIEŃ 15**

1. Modlitwa początkowa

2. Rozważanie

Nic nie było tak płodne, jak dziewictwo Maryi. Zwykliśmy przedstawiać dziewictwo, jako coś jałowego, bo nie rodzi się życie. Jakby ten brak stanowił cechę charakterystyczną panieństwa. W Maryi widzimy jednak, jak Jej dziewictwo staje się płodne, gdyż Ona staje się Matką nas wszystkich. Twoje życie powinno być w pełni poświęcone Bogu, w pełni oddane, jak Jej: wszystko dla Boga, tylko dla Boga i na zawsze dla Boga. Twoje poświęcenie wówczas uczyni i Ciebie płodnym, aby innym dawać życie. Maryjo, pomagaj nam w głoszeniu prawdy o Jezusie.

3. Pogłębiarka

Przeczytaj z traktatu o prawdziwym nabożeństwie do Najświętszej Maryi Panny rozważania nr. 233

Rozważanie nr 233

233. Co najmniej raz w roku, w rocznicę ofiarowania się, należy odnowić ów akt, spełniając te same ćwiczenia przez trzy tygodnie.

Zbawienne jest odnawiać je co miesiąc, a nawet codziennie, tymi słowami: *Totus tuus ego sum, et omnia mea tua sunt - Jestem cały Twój i wszystko, co mam, jest Twoją własnością, umiłowany Jezu, przez Maryję, Twoją świętą Matkę.*

4. Wypisz w zeszycie to co do Ciebie najbardziej dotarło.

Odmów 10 różańca.

### **Sobota - DZIEŃ 16**

1. Modlitwa początkowa

2. Rozważanie

W wielu zapiskach czytamy, jak wielu świętych ze szczególną czcią i zaufaniem odnosili się do Maryi. Ich pobożność i cześć do Maryi była tak szczerą i tak intymną, że pozwalali, aby Maryja ich przenikała, a przez Maryję łaska Boża. Nasze nabożeństwo do Maryi, powinno obalać wszystkie schematy, które nam przeszkadzają lub nam utrudniają w intymnej więzi i zbliżaniu się do Maryi i do Boga. Nic nie powinno stać na przeszkodzie między Matką a dzieckiem. I nic nie może być przeszkadzającego, aby dziecko Maryi, zaniechało czci i miłości do Matki. Mówi się, że Matka jest najlepszym przyjacielem dla swojego dziecka. Niech będzie i dla Ciebie. Maryjo, która jest Matką wszystkich odkupionych, naucz nas pielęgnowania przyjaźni.

3. Pogłębiarka

Przeczytaj z traktatu o prawdziwym nabożeństwie do Najświętszej Maryi Panny rozważania nr. 234-235

Rozważanie nr 234

234. Drugie ćwiczenie. Będą odmawiać codziennie przez całe życie, o ile to możliwe, Małą Koronkę do Najświętszej Dziewicy, składającą się z trzech Ojciec nasz i dwunastu Zdrowaś, Maryjo na cześć dwunastu przywilejów i wielkości Najświętszej Dziewicy. Praktyka ta jest bardzo stara. Święty Jan ujrzał Niewiastę ukoronowaną dwunastoma gwiazdami, obleczoną w słońce, z księżycem pod stopami. Według komentatorów Pisma Świętego tą Niewiastą jest Najświętsza Dziewica.

Rozważanie 235

235. Istnieje kilka sposobów poprawnego odmawiania tej Koronki, lecz podanie ich tu zajęłoby zbyt wiele czasu. Najlepszemu sposobowi jej odmawiania nauczy niezawodnie sam Duch Święty wszystkich, którzy to nabożeństwo będą wiernie praktykować. Jednak najprościej będzie odmówić na początku modlitwę: *Dozwól mi chwalić Cię, o Panno Przenajświętsza, i daj mi moc przeciw nieprzyjaciółom Twoim;* po czym należy odmówić: *Wierzę w Boga, Ojciec nasz, cztery Zdrowaś, Maryjo i raz Chwała Ojcu,* znowu: *Ojciec nasz, cztery Zdrowaś, Maryjo i Chwała Ojcu,* itd.

4. Wypisz w zeszycie to co do Ciebie najbardziej dotarło.

Odmów 10 różańca.

### **Niedziela - DZIEŃ 17**

1. Modlitwa początkowa

2. Rozważanie

Na niektórych obrazach przedstawia się Maryję z promiennym Sercem, ze złożonymi rękami, jakoby strzegącymi intymności Serca Maryi. Maryja jest bowiem najpiękniejszą świątynią zamieszkaną przez Ducha Świętego. W ten sposób uczy nas, jakie powinno być i nasze serce. Musimy żyć w intymności z Bogiem, nawet wśród burzliwych okoliczności współczesnego świata. Trzeba strzec pilnie obecności Boga, który w nas żyje, strzec Jego łaski. Nigdy nie zapominaj, że dzięki łasce Boga, stałeś się świątynią Boga Żywego: Ojca, Syna i Ducha Świętego. Maryjo, Matko Kościoła, ucz nas ciągłego życia w obecności Boga.

3. Pogłębiarka

Przeczytaj z traktatu o prawdziwym nabożeństwie do Najświętszej Maryi Panny rozważania nr. 236

Rozważanie 236

236. Trzecie ćwiczenie. Jest chwalebne i bardzo pożyteczne, by ci, którzy w ten sposób uczynili się niewolnikami Jezusa i Maryi, na znak swej miłosnej niewoli nosili poświęcony łańcuszek żelazny.

Oznaki zewnętrzne nie należą, co prawda, do istoty omawianego nabożeństwa i można się bez nich bardzo dobrze obejść. Nie mogę się jednak powstrzymać, by nie wyrazić uznania tym, co wyzbywszy się haniebnej niewoli szatana, w którą wtrąciły ich grzechy śmiertelne, oddają się dobrowolnie w chwalebna niewolę Jezusa Chrystusa i chlubią się ze św. Pawłem, że ich kajdany, choć z żelaza i bez blasku, są stokroć chwalebniejsze i kosztowniejsze niż wszystkie złote naszyjniki cesarzy.

4. Wypisz w zeszycie to co do Ciebie najbardziej dotarło.

Odmów 10 różańca.

### **Poniedziałek - DZIEŃ 18**

1. Modlitwa początkowa

2. Rozważanie

Podwójne znaczenie posiada inwokacja, którą odnosimy do Maryi: Królowo Pokoju. Pokój, podobnie jak miłość, jest owocem naszego zjednoczenia z Bogiem. Skoro św. Jan określił Boga słowami: Bóg jest miłością, to trzeba pamiętać, że to jest również Księżę Pokoju. Maryja jest nazywana Królową Pokoju, ale jednocześnie możemy o Niej powiedzieć: Królowa Miłości. Ona wlewa pokój do duszy człowieka, która zwraca się do Niej z pobożnością. Ona buduje pokój ognisk domowych. Poprzez Maryję nastąpi trwały pokój w społeczeństwie. Maryjo, Królowo i Matko Pokoju, naucz nas pielęgnowania pokoju w duchu Ewangelii.

3. Pogłębiarka

Przeczytaj z traktatu o prawdziwym nabożeństwie do Najświętszej Maryi Panny rozważania nr. 237

Rozważanie 237

237. Rzeczą niegdyś najbardziej haniebną był krzyż. Obecnie jednak stanowi on najchwalebniejszy znak chrześcijaństwa. To samo można by powiedzieć o łańcuchu niewoli. W starożytności pogańskiej nie znano nic bardziej haniebnego od kajdan niewoli. Dla chrześcijanina jednak kajdany Jezusa Chrystusa są najbardziej chwalebne bo uwalniają nas z haniebnych więzów grzechu i szatana, ponieważ darzą nas prawdziwą wolnością i łączą nas z Chrystusem i Maryją nie przymusem i siłą, jak złoczyńców, lecz z miłosierdzia i miłości, jak dzieci: *Pociągnąłem ich ludzkimi więzami*, mówi Bóg przez usta proroka, *a były to więzy miłości*. Więzy te są silne jak śmierć, a poniekąd od śmierci silniejsze, u tych mianowicie, którzy chwalebne te oznaki wiernie będą nosić do śmierci. A chociaż śmierć wniwecz obróci ich ciała zamieniając je, w proch, nie zdoła ona zniszczyć więzów ich niewoli, które będąc z żelaza, nieprędko ulegną zniszczeniu. Kto wie, czy w wielki dzień Sądu Ostatecznego, gdy zmartwychwstaną ciała, te łańcuchy opasujące szkielety niewolników Jezusa i Maryi nie przyczynią się do pomnożenia ich chwały i nie zostaną przemienione w ozdoby zaszczytne i świetliste? Szczęśliwi zatem, po tysiącokrotnie szczęśliwi są wierni niewolnicy Jezusa i Maryi, którzy aż po grób będą nosić swoje kajdany!

4. Wypisz w zeszycie to co do Ciebie najbardziej dotarło.

Odmów 10 różańca.

### **Wtorek - DZIEŃ 19**

1. Modlitwa początkowa

2. Rozważanie

Świętość św. Józefa to świętość ciszy, milczenia, ale równocześnie intymna relacja i bezpośrednie odniesienie się do Jezusa i Maryi. Nasze nabożeństwo do Maryi, to również czerpanie wzoru ze św. Józefa, zwłaszcza w tej intymnej relacji serca. Więzy istniejące pomiędzy chwalebny i czcigodny św. Józefem a Jego dziewiczą Małżonką, Niepokalaną Maryją, intymność ich wzajemnych uczuć i wymiana myśli, stanowią nieodkryte jeszcze obszary badań, a stwarzają pole

domysłów. Chrześcijańskie życie jest życiem apostołskim, lecz to działanie powinno wypływać z intymnej i głębokiej komunikacji z Bogiem, z nieprzerwanego dialogu z Bogiem. Maryjo i św. Józefie, wspierajcie nas w komunikacji z Bogiem.

### 3. Pogłębiarka

Przeczytaj z traktatu o prawdziwym nabożeństwie do Najświętszej Maryi Panny rozważania nr. 238-239

Rozważanie 238

238. Oto powody, dla których nosi się wspomniane łańcuszki:

Po pierwsze, aby chrześcijaninowi przypominały o ślubach i zobowiązaniach przyjętych na Chrzcie św., o odnawianiu ich w przedstawianym nabożeństwie i o ścisłej powinności, której musi być wierny. Ponieważ człowiek często mocniej kieruje się zmysłami niż żywą wiarą, dlatego łatwo zapomina o swych zobowiązaniach wobec Boga, jeżeli mu ich nie przypomina jakaś zewnętrzna rzecz. I dlatego łańcuszki takie są doskonałym środkiem przywodzącym na myśl kajdany grzechu i niewolę szatana, od których Chrzest św. go uwolnił. Równocześnie przypominają mu jego zależność od Jezusa Chrystusa, do której Chrzest św. go zobowiązał. Jednym z powodów, dla jakich tak mało chrześcijan pamięta o przyjętych na Chrzcie św. zobowiązaniach i żyje w pogańskiej bezbożności, jak gdyby nic Bogu nie obiecali, jest to, że nie noszą oni żadnego zewnętrznego znaku, który by uczynione Bogu obietnice ustawicznie im przypominał.

Rozważanie 239

239. Po drugie, aby pokazać, że wcale nie wstydzimy się niewoli Chrystusowej i zależności od Jezusa Chrystusa, a wyrzekamy się zgubnej niewoli świata, grzechu i szatana.

Po trzecie, aby uchronić się i ustrzec przed kajdanami grzechu i szatana, albowiem będziemy nosić bądź okowy nieprawości, bądź też kajdany miłości i zbawienia.

4. Wypisz w zeszycie to co do Ciebie najbardziej dotarło.

Odmów 10 różańca.

## Środa - DZIEŃ 20

1. Modlitwa początkowa

2. Rozważanie

W życiu Maryi nie znajdziemy wiele czynów nadzwyczajnych lub głośnych. W Betlejem i w Nazarecie Maryja uświęcała się poprzez tysiące drobnych spraw, jako gorliwa Matka i Gospodyni domu. Do dzisiaj zachowało się w Nazarecie źródło nazywane Źródłem Panny, do którego codziennie Maryja chodziła po wodę, niosąc dzban na głowie, a Dziecię w rękach. Nie sądźmy, że możemy uświęcić się czyniąc jedynie wielkie i głośnie rzeczy. Rzeczy zwyczajne, wypełniane z ogromną miłością i zaangażowaniem serca, one prowadzą do świętości. Maryjo, ucz nas wypełniania codziennych, małych i drobnych obowiązków z miłością i oddanym sercem.

3. Pogłębiarka

Przeczytaj z traktatu o prawdziwym nabożeństwie do Najświętszej Maryi Panny rozważania nr. 240

Rozważanie 240

240. Bracie drogi! Skruszmy kajdany grzechów i grzeszników, świata i światowców, szatana i jego popleczników, i odrzucmy daleko od siebie zgubne ich jarzmo. Stargajmy ich więzy i odrzucmy od siebie ich pęta. Włóżmy nogi, mówiąc słowami Ducha Świętego, w Jego chwalebne dyby, a szyję w Jego obrozę. Poddajmy też ramiona by nosić Mądrość, którą jest Jezus Chrystus, i niech nam się Jego kajdany nie przykrzą: Podłóż ramię twoje i noś Ja, a niech ci się nie przykrzą Jej więzy. Zauważ, iż zanim Duch Święty wymówi te słowa, przygotowuje duszę do ich przyjęcia, by nie

odrzuciła Jego ważnej rady: Słuchaj, synu, przyjmij me zasady, a rady mojej nie odrzucaj!

4. Wypisz w zeszycie to co do Ciebie najbardziej dotarło.

Odmów 10 różańca.

## Ogłoszenia

1. **Przypominamy o obowiązkowej modlitwie Anioł Pański w intencji o otwartość na charyzmaty i ich przyjmowanie dla wszystkich członków wspólnoty przez ręce Maryi oraz zachęcie Pasterza do postu w intencji wspólnoty 12 dnia miesiąca.**

2. Posługa modlitwą wstawienniczą prowadzona w pierwszą i trzecią środę miesiąca w godz. od 17.00 do 18.00 w salce Miriam (główny budynek DD Tabor, poziom -1). Zapisy przez formularz na stronie internetowej: <https://miriam.rzeszow.pl/modlitwa-wstawiennicza/> W miesiącu czerwcu postuga wypada 05.06.2024r.

3. W dniach 21-23 czerwca 2024r. (piątek - niedziela) w Domu Rekolekcyjnym bł. Karoliny Kózki, ul. Dębicka 62 (dzielnica Przybyszówka) odbędą się rekolekcje Matczyna Rana. Warsztaty prowadzi ks. Damian Ziemia wraz z naszą Wspólnotą. Zapisy na stronie internetowej: <https://domkaroliny.pl>

4. W dniu 30 maja 2024r. (czwartek) w Uroczystość Bożego Ciała, w Parku Sybiraków w Rzeszowie odbędzie się Koncert Jednego Serca, Jednego Ducha. Rozpoczęcie o godz. 19.00. Zapraszamy do udziału w koncercie.

Przypominamy o Regulaminie korzystania z Pogotowia Modlitewnego dla członków naszej Wspólnoty:

a. Na telefon pogotowia modlitewnego wysyłamy intencje za siebie, swoją rodzinę i przyjaciół, w nagłych potrzebach m.in.: choroby, zagrożenia zdrowia lub życia. Pamiętajmy, że diakonia modlitewna codziennie modli się ostonowo za każdego członka Wspólnoty.

b. Intencje za pozostałe osoby można umieszczać na portalu [zywawiara.pl](http://zywawiara.pl)

c. Intencja powinna zawierać imię osoby omadlanej oraz za co konkretnie będziemy się modlić.

d. Intencje przesyłamy w godz. od 08.00 do 20.00 (w sytuacji zagrożenia życia, o każdej porze). Max. liczba znaków 160 (1 SMS).

e. Nie udostępniamy otrzymanych intencji osobom spoza Wspólnoty.

f. Podpisujemy się imieniem i nazwiskiem.

g. Intencje ogólne niezgodne z regulaminem nie będą przekazywane (np. intencja Bogu wiadoma).

h. Informacje dotyczące Wspólnoty przekazywane są przez Pasterza, Liderów i Animatorów.

Aktualizacja danych dokonywana jest raz na tydzień.

Redaktor biuletynu: Wojciech Wojdyło • Biuletyn przeznaczony jest wyłącznie do użytku wewnętrznego •

• telefon Wspólnoty i pogotowie modlitewne: ☎ 884.31.51.51 • e-mail: [miriam.rzeszow@gmail.com](mailto:miriam.rzeszow@gmail.com) •

• [www.miriam.rzeszow.pl](http://www.miriam.rzeszow.pl) • [www.facebook.com/miriam.rzeszow](https://www.facebook.com/miriam.rzeszow) •

• • •